



TELESNA VAGA BS-320 Momentum

Uputstvo za upotrebu

Molimo Vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo pre upotrebe aparata kako biste se upoznali sa njegovim karakteristikama, načinom rada i održavanjem. Uputstvo sačuvajte za eventualne buduće potrebe. Ako ga dajete drugoj osobi na korišćenje prosledite i uputstvo zajedno sa aparatom.

Kada koristite električni aparat, da biste smanjili rizik od strujnog udara i/ili povrede, kao i požara, neophodno je ispoštovati osnovne bezbednosne procedure!

Ovaj aparat nije predviđen da se koristi u druge svrhe osim onih navedenih u ovom uputstvu!

VAŽNA SIGURNOSNA UPUTSTVA

1. Baterija je uključena u pakovanju 1 X (CR2032). Molimo skinite izolaciju kontakta baterije pre upotrebe. Potrebno je uraditi zamenu baterije kada se prikaže poruka na displeju „Lo“, kako bi vaga ispravno funkcionisala. Prilikom zamene baterija Vaše ruke i aparat moraju biti suvi. Ako ne koristite vagu neko vreme izvadite bateriju.
2. Da biste izbegli opasnost od električnog udara nikad nemojte stavljati ili potapati uređaj u vodu ili neku drugu tečnost.
3. Aparat stavite na ravnu, stabilnu i horizontalnu površinu gde će biti obezbeđen od prevrtanja ili pada u vodu ili drugu tečnost. Aparat nemojte stavljati ispod predmeta koji mogu pasti na njega, direktno uz zid ili u ugao.
4. Senzori vage su veoma osetljivi, budite pažljivi pri rukovanju da ne ispuštite ili razbijete vagu.
5. Aparat ne ostavljati da radi bez direktnog nadzora. **Povećana pažnja i naročit direktan nadzor je neophodan kad se aparat koristi u blizini dece ili nemoćnih - slabije sposobnih ili pokretnih osoba.**
6. Aparat ne koristiti na otvorenom prostoru. Zaštitite aparat od vlažnih uslova okruženja i uslova okruženja sa temperaturama ispod nula stepeni celzijusa.
7. **Nije predviđeno da ovaj aparat upotrebljavaju osobe (uključujući decu) sa smanjenim fizičkim, motoričkim i mentalnim sposobnostima i/ili osobe ograničenih znanja i iskustava bez prisustva osobe zadužene za njihovu bezbednost, odnosno staranje, a koja je upoznata sa uputstvom za upotrebu aparata**
8. **Deca se moraju nadgledati da bi ste bili sigurni da se ne igraju uređajem**
9. Aparat se ne sme upotrebljavati ukoliko je došlo do oštećenja bilo kojeg dela aparata. Ne koristite aparat ako je pao na pod, primio težak udarac ili pao u vodu. U slučaju kvara, obratite se ovlašćenom servisu koji je naznačen na garantnom listu (saobraznosti)
10. Mikrotalasna peć koja radi ili mobilni telefon mogu da izazovu smetnje u radu vage i do nepouzdanog merenja. Vagu koristite na bezbednoj udaljenosti od mikrotalasne peći koja radi (minimum 1.5m) ili isključite mikrotalasnu peć pre korišćenja vage. Vagu korsiste na bezbednoj udaljenosti od mobilnog telefona koji radi (minimum 2m) ili isključite mobilni telefon pre korišćenja vage.
11. **UPOZORENJE! Nije dozvoljeno da uz ovaj aparat koristite nikakve dodatke koji nisu bili uključeni u originalno pakovanje aparata i nisu preporučeni od strane proizvođača! Nije predviđeno ni dozvoljeno koristiti spoljne tajmere, daljinsku kontrolu upravljanja i /ili slično.**
12. **UPOZORENJE! Aparat je namenjen isključivo za upotrebu u domaćinstvu, nije namenjen za profesionalnu/ komercijalnu upotrebu. Nije dozvoljena upotreba aparata u sledećim slučajevima (navedeni slučajevi nisu pokriveni garancijom):**
 - U kuhinjama namenjenim osoblju u prodavnicama, kancelarijama i drugim profesionalnim okruženjima
 - Prodavnicama, pijacama, marketima i bilo kojim drugim mestima gde se vrši komercijalno merenje težine stvari za prodaju/uslužno korišćenje
 - Na seoskim komercijalnim domaćinstvima
 - Hotelima, motelima, hostelima i drugim ustanovama za smeštaj i stanovanje
 - U smeštajnim objektima koji pružaju usluge noćenja i doručka
 - Na nadmorskoj visini preko 4000m



Oprez: Merna ploča može biti klizava kada je mokra !

POSEBNA BEZBEDNOSNA UPUTSTVA

1. Postavite vagu na tvrdu, ravnu i suhu površinu kako bi se osigurala tačnost težine. Neravni podovi, podloge sa vibracijama mogu uticati na očitavanje.

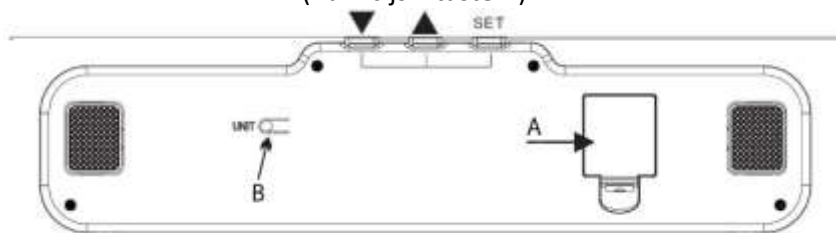
- Nikada ne stajte na ivicu vage, lako može doći do prevrtanja i povreda.
- Vaga je precizan elektronički proizvod, nemojte je ispustiti, bacati niti skakati po njoj.
- Vaga automatski zaokružuje težinu na najbližih 100 g / 0,2 lb, ako se merite dva puta i dobijete dva različita očitavanja vaša težina leži između dva očitavanja.
- Prilikom merenja telesne težine nemojte koristiti bilo koju vrstu obuće, kako bi ste dobili što preciznije merenje.
- Za bolju preciznost merenja preporučljivo je da svako merenje radite tokom istog perioda dana. Merenja nakon intenzivnog treninga, nakon obroka ili kada je organizam dehidriran mogu biti neprecizna.
- Merenja indeksa težine mogu biti neprecizna za korisnike kao što su deca mlađa od 10 godina ili stariji preko 70 godina.
- Trudnice, bolesnici sa srčanim simulatorima, elektokardiogramima ili drugim umecima ne smeju koristiti ovu vagu.
- Prekomerno konzumiranje alkohola, hrana, gimnastika, zdravstveno stanje, upotreba lekova, ženski menstrualni ciklus, itd., utiču na rezultat merenja.
- Merenja indeksa telesne težine su referentne vrednosti i ne mogu biti korišćene u medicinske svrhe. U svrhe korigovanja telesnog indeksa, potrebno je isključivo pratiti instrukcije lekara.

UPUTSTVO ZA KORIŠĆENJE

PRE PRVE UPOTREBE : Baterija je uključena u paketu 1X (CR2032). Potrebno je skinuti zaštitnu traku za bateriju pre upotrebe.

Slika 1 – prikaz vage sa zadnje strane

(funkcijski tasteri)



B – podešavanje merne jedinice

A – poklopac baterije

Slika 2 – prikaz displeja vage

Vrednost merenja

Pokazivač indeksa težine



Pol (Muški / Ženski)

Energetska vrednost

MERNE KARAKTERISTIKE

	Težina	Procenat telesnih masti	Procenat sadržaja vode	Procenat mišićne mase	Procenat mase kostiju	Kalorija
Raspon	Do 180kg (396lb)	4% do 60%	27,5% do 66 %	20% do 56%	2% do 20%	/
Korak merenja	0,1kg 0,2lb	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	1 KCAL

NORMALNO MERENJE

- Postavite vagu na tvrdu, ravnu i suhu površinu. Izbegavati tepihe ili meke površine.
- Blago zakoračite na vagu s ravnomerno razmaknutim nogama i čekajte dok vaga izračunava vašu težinu. Tokom merenja zadržati telo u mirnom položaju, nemojte se njihati.



3. Displej će zatrepereći par puta i prikazati vašu težinu.



OPŠTE INFORMACIJE

Gojaznost predstavlja veliku opasnost za čoveka i tesno je povezana sa ozbiljnim bolestima, kao što su povišeni krvni pritisak, bolesti srca, dijabetes, osteoartritis i neke vrste karcinoma. Postoje i drugi, ne tako opšti simptomi, koje uzrokuje gojaznost. Merenje procenta masnoće u telu predstavlja efikasan način utvrđivanja vaše fizičke sposobnosti.

Voda u telu je pokazatelj vašeg zdravlja. Ako je vaša telesna težina uvek ista i ako se poveća procenat vode u vašem telu, to je dobro za vaše telo. Međutim, ako se procenat smanji, to znači da se mišići smanjuju, a masti povećavaju. Ako se procenat smanji, to može značiti neuravnoteženost vode u telu i potencijalne bolesti za koje je karakterističan gubitak vode.

Kako funkcioniše vaga?

Merač telesne masti primenjuje BIO tehnologiju (analizu bioelektrične impedanse). Kada bosim nogama stanete na metalnu ploču, u Vaše telo se sliju veoma slabi električni signali. Merač izmeri impedansu, tj. susret signala (primenom merenja više-frekventne impedanse i bioelektrične analize tela), i vrednosti se prenose u procesor. Merenje telesne masnoće varira od pojedinca do pojedinca. Zato preporučujemo da se vagate i merite uvek u približno vreme i pod istim uslovima.

REFERENTNA TABELA

Procenat telesne masnoće

	ŽENA					MUŠKARAC			
Starost	Mršava	Normalna	Debela	Predebela		Mršav	Normalan	Debeo	Predebeo
10-17	≤20	20-31	31-37	≥37		≤8	8-19	19-25	≥25
18-39	≤21	21-32	32-38	≥38		≤9	9-20	20-26	≥26
40-59	≤23	23-34	34-40	≥40		≤11	11-22	22-28	≥28
60-79	≤25	25-36	36-42	≥42		≤13	13-24	24-30	≥30
Sportista		12-25				Sportista	3-15		

Procenat vode u telu

	Žene	Muškarci
Odrasli	38-75	36-75

Napomena : Gornji podaci dobijeni su na osnovu uzoraka i imaju isključivo referentni karakter. Ukoliko imate bilo koja pitanja u pogledu vašeg zdravlja, posavetujte se sa lekarom.

MERENJE SA IZRAČUNAVANJEM MASTI, VODE, MIŠIĆNE MASE, MASE KOSTIJU I KALORIJA - PRIMER

a. Kada je vaga uključena prvi put, potrebno je uneti sledeća podešavanja :

Pol	Visina	Godine starosti
Muški	175 cm	25

b. Raspon vrednosti

Korisnik br.	Pol	Visina	Godine starosti
1 do 10	Muški / Ženski	100 do 200 cm	10 - 100

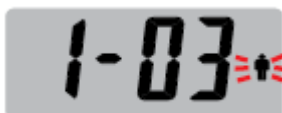
SRB |
5

PRIMER PODEŠAVANJA : korisnik br.2, muško, visina 170 cm, 30 godina

1. Pritisnite taster „SET“ da bi ste uključili vagu
2. Koristite tastere ▼ ▲ da bi ste podesili broj korisnika za merenje



3. Pritisnite taster „SET“ kako bi ste uneli pol.
4. Koristite tastere ▼ ▲ da bi ste odabrali pol



5. Pritisnite taster „SET“ kako bi ste uneli visinu.
6. Koristite tastere ▼ ▲ da bi ste odabrali visinu



7. Pritisnite taster „SET“ kako bi ste uneli godine starosti.
8. Koristite tastere ▼ ▲ da bi ste odabrali godine



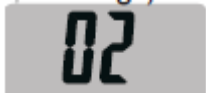
9. Pritisnite taster „SET“ kako bi ste potvrdili podešavanja i ušli u mod za merenje



MERENJE TEŽINE SA INDEKSOM VREDNOSTI - PRIMER

- Primer Korisnik br.2, visina 170cm, 30 godina

1. Pritisnite taster „SET“ da bi ste uključili vagu
2. Koristite tastere ▼ ▲ da bi ste odabrali broj korisnika za merenje



3. Sačekajte dok se pojavi „0“ (nula) na displeju.



4. Blago zakoračite na vagu s ravnomerno razmaknutim nogama i čekajte dok vaga izračunava vašu težinu.



5. Izmerena vrednost zatrepereće jedanput



6. Zatim se izračunavaju vrednosti za masu, mišiće, kosti i kalorije



- 7.

8. Prikaz vrednosti (3 kruga prikaza)



Sadržaj vode



Masa mišića



Masa kostiju



Osnovni metabolizam (Kcal)

9. Index izmerenih vrednosti prikazaće ikonicu prema vrednosti

Gojazno	Debelo	Normalno	Mršavo

Pokazivač indeksa težine



INDIKATORI GREŠAKA

Prikaz greške	Opis
---------------	------

	Vaga je preopterećena. Sići sa vage, kako bi se sprečilo oštećenje. Maksimalna težina za merenje : 180kg / 396lb
	Procenat masti je nizak. Potrebno je korigovati nutritivne vrednosti unosa namirnica.
	Procenat masti je nizak. Potrebno je korigovati nutritivne vrednosti unosa namirnica. Dodatno obratiti pažnju na dijetu i dinamiku vežbanja.
	Potrebno je ponovo uraditi merenje. Ukoliko se „C“ znak pojavi pre gašenja vage, došlo je do pogrešnog očitavanja i potrebno je ponoviti merenje.

SRB |
7

ZAMENA BATERIJE

Kada je neophodna zamena baterije, na displeju biće prikazana poruka



1. Otvoriti poklopac na pozadini vage
2. Pažljivo izvaditi bateriju iz prostora za baterije
3. Postaviti novu bateriju u ležište. Nemojte kombinovati stare i nove baterije. Koristite isključivo tip baterija predviđenih od strane proizvođača (3V CR2032 Litijumska baterija).
4. Zatvoriti poklopac

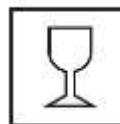


- Prazne baterije odložiti u za to namenjen prostor. Čuvajte prirodu. **Ne bacajte ih u smeće!**

ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE APARATA

1. Pre čišćenja/odlaganja aparata uvek budite sigurni da je uređaj ugašen
2. Da biste izbegli rizik od strujnog udara nemojte čistiti spoljašnost aparata pomoću vode, takođe aparat se ne sme potapati u vodu ili drugu tečnost.
3. Spoljašnost možete očistiti blago navlaženom mekom krpom, bez dodatka hemijskih sredstava
4. Aparat mora biti u potpunosti suv pre ponovnog korišćenja
5. Za čišćenje aparata nemojte koristiti abrazivna sredstva ili odmašćivače za čišćenje.
6. Izvadite baterije, ako vagu ne koristite duže vremena.

	UPOZORENJA
	Pre čišćenja ili odlaganja, budirte sigurni da je uređaj ugašen.

	Zabranjeno je rukovati aparatom vlažnim rukama jer u protivnom može doći do povećanog rizika od strujnog udara!
	Nije dozvoljeno koristiti ovaj aparat u kupatilu jer zbog prisustva vode i vodene pare može doći do strujnog udara!
	Molimo Vas da ne pokušavate napraviti nikakve izmene na samom aparatu ili njegovim dodacima; nemojte rastavljati ili otvarati aparat ili pokušavati da ga sami popravite, jer može doći do strujnog udara, požara ili povreda. Za sve popravke obratite se ovlašćenom servisu!
	Držata vagu dalje od vode
	Ne stajati na ivicu vage
	Ne stavljati vagu na neravne površine prilikom merenja
	Čuvati vagu sa pažnjom !

INFORMACIJE O GARANCIJI

Upozoravamo Vas da svako korišćenje aparata na nepropisan način, korišćenje protivno sigurnosnim uputstvima i instrukcijama koji idu uz aparat, korišćenje sile ili drugih nedozvoljenih načina prilikom korišćenja aparata te pokušaj otvaranja aparata ili njegovo popravljavanje od strane neovlašćenog lica koje ne poseduje ugovor sa davaocem garancije direktno prouzrokuje gubitak garancije u bilo kom trenutku trajanja garantnog roka. Delovi aparata koji su podložni trošenju protekom vremena ne podležu garanciji.

ODLAGANJE DOTRAJALOG APARATA



1. Kad se na proizvodu nalazi precrtan simbol kante za otpatke na točkovim to znači da je proizvod obuhvaćen evropskom direktivom 2002/96/EZ
2. Sve električni i elektronski aparati i uređaji moraju se odložiti mimo kućnog otpada u predviđenim sabirnim centrima koji su određeni za te namene od strane državnih ili lokalnih vlasti
3. Pravilan način odlaganja Vaših aparata će pomoći u sprečavanju mogućih štetnih posledica po okolinu i zdravlje ljudi
4. Radi više detalja u vezi sa odlaganjem ovog proizvoda molimo Vas da se obratite lokalnim vlastima, Vašoj lokalnoj organizaciji za odlaganje otpada ili uvozniku ovog proizvoda.
5. Baterije sadrže materije koje mogu da zagade okolinu. Nemojte bacati baterije sa običnim kućnim otpadom, već ih predajte na zvaničnom mestu za skupljanje baterija. Pre bacanja uređaja na otpad obavezno izvadite baterije i predajte ih na zvaničnom mestu za prikupljanje baterija.